

Geburtsvorbereitung



„FÜHLE DICH WOHL UND SCHÜTZE DAS LEBEN IN DIR.“

Dieser Kurs soll dir als werdende Mutter das nötige Wissen, Vertrauen und die Bewegungsfreiheit geben um dich individuell auf die Geburt deines Kindes vorzubereiten.

An sechs Abenden möchte ich mit dir über Themen rund um die Geburt sprechen und dein Körpergefühl mit Hilfe von gezielten Übungen positiv stärken. Dabei ist es mir wichtig dir die Stärke und Ausdauer für eine natürliche Geburt mitzugeben. An einem dieser Abende ist dein Partner herzlich willkommen, wenn es um den Ablauf der Geburt selbst geht und wie Er oder Sie dich dort unterstützen kann.

Anmeldung & Informationen

Telefon: 05241-1739
SMS, WhatsApp: 0170-9058290
Bitte gib bei der Anmeldung deine E-Mail Adresse an.

Johanna Oehle-Glaser

Ich bin seit 2008 als Physiotherapeutin tätig. Seit der Geburt meines Sohnes 2013 beschäftige ich mich mit dem Thema Geburt und Frauengesundheit. Durch die Behandlung meiner Patientinnen, der Weiterbildungen im Bereich psychosomatische Geburtsvorbereitung und das eigene Erleben von Geburt, konnte ich viele Erfahrungen sammeln und setze diese in meiner Arbeit um.